

*Programa
Semilla Ciudadana
Juega y aprende 2°*



INED

INSTITUTO DE
ESTUDIOS
DEMOCRÁTICOS



Juega y aprende 2º



PERTENECE A: _____

Semilla Ciudadana

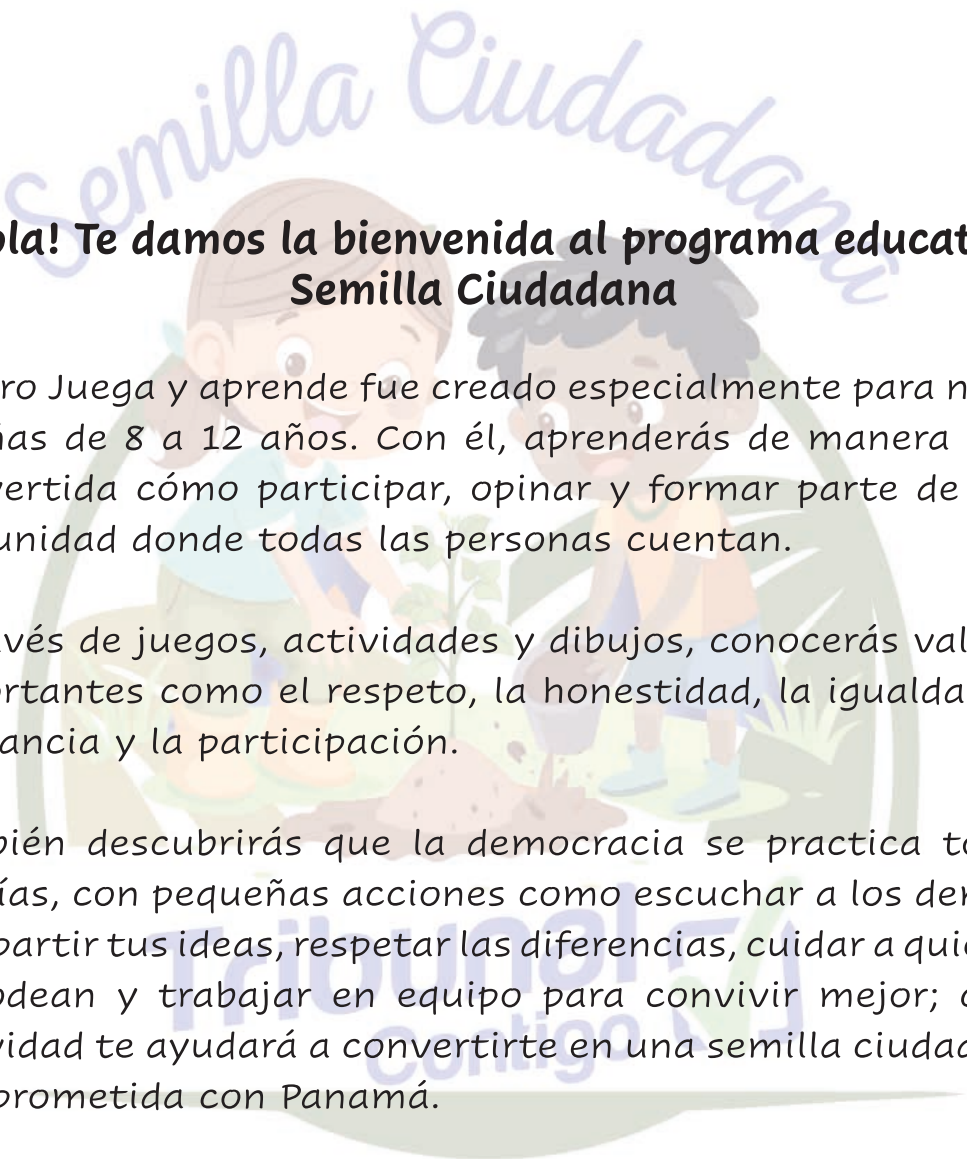


Tribunal 
Contigo

Índice

Dibujo para colorear.....	4
Bienvenida al Programa Educativo Semilla Ciudadana.....	5
Actividad para colorear: La Patria la Hacemos Contigo.....	6
Valor: Honestidad.....	7
Valor: Igualdad.....	8
Valor: Tolerancia.....	9
Valor: Respeto.....	10
Sopa de letras de los valores.....	11
Presentación de Felipe y los Ecoamigos.....	12
Conoce a los Ecoamigos del Tribunal Electoral.....	13
Personaje: Rani.....	14
Actividad: ¿Qué es la Democracia?.....	15
Tu voto cuenta.....	16
Personaje para colorear: Arpián.....	17
Sopa de letras: Democracia y Valores.....	18
Personaje para colorear: Peluso.....	19
Laberinto de los Ecoamigos.....	20
Personaje para colorear: Fiona.....	21
Une los puntos: Construye el logo dinámico del TE.....	22
Mis notas.....	23
Mis dibujos.....	24
Mis compromisos como Semilla Ciudadana.....	25
Mensaje de felicitación y cierre.....	26
Solución de la actividad: ¿Qué es la Democracia?.....	27





¡Hola! Te damos la bienvenida al programa educativo Semilla Ciudadana

El libro Juega y aprende fue creado especialmente para niños y niñas de 8 a 12 años. Con él, aprenderás de manera fácil y divertida cómo participar, opinar y formar parte de una comunidad donde todas las personas cuentan.

A través de juegos, actividades y dibujos, conocerás valores importantes como el respeto, la honestidad, la igualdad, la tolerancia y la participación.

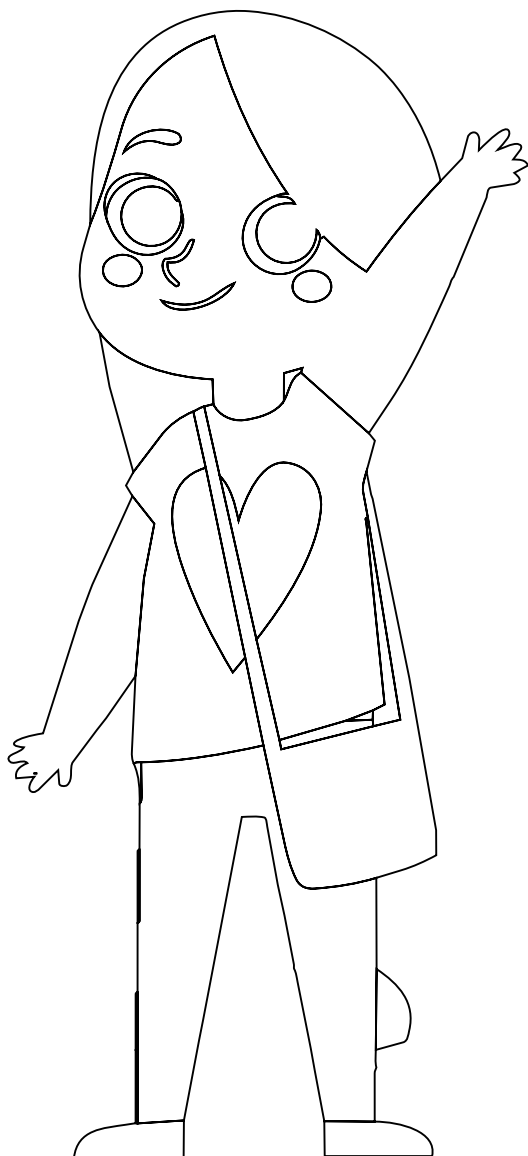
También descubrirás que la democracia se practica todos los días, con pequeñas acciones como escuchar a los demás, compartir tus ideas, respetar las diferencias, cuidar a quienes te rodean y trabajar en equipo para convivir mejor; cada actividad te ayudará a convertirte en una semilla ciudadana comprometida con Panamá.



LA PATRIA
LA HACEMOS
CONTIGO

HONESTIDAD

La honestidad nos ayuda a ganar la confianza de las demás personas. Cuando decimos la verdad y actuamos correctamente, demostramos que somos responsables.



IGUALDAD

Tratar a todas las personas de la misma manera, para que todos puedan participar, aprender y jugar.



Igualdad

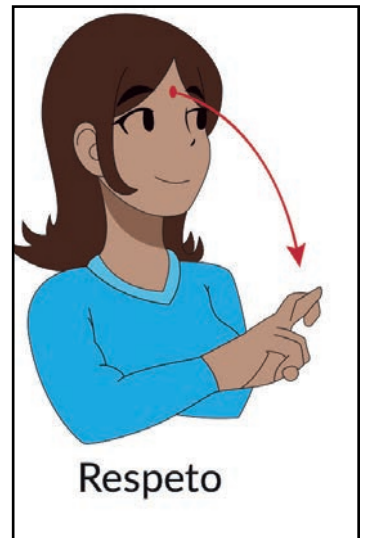
TOLERANCIA

Aceptar que otras personas tengan pensamientos, creencias o maneras de vivir diferentes a las tuyas.



RESPECTO

Escuchar con atención cuando otra persona habla, esperar tu turno y tratar a los demás con amabilidad.



Sopa de letras de los Valores

N	T	Z	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D
I	G	U	A	L	D	A	D	W	Q	W	K	B	G
P	S	I	N	T	E	G	R	I	D	A	D	K	H
B	D	I	Á	L	O	G	O	V	Z	J	S	K	O
P	A	R	T	I	C	I	P	A	C	I	Ó	N	N
O	T	J	E	M	M	M	W	F	O	G	C	T	E
G	R	A	T	I	T	U	D	F	A	I	U	V	S
F	I	T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	W	T
Y	T	R	E	S	P	E	T	O	D	F	I	M	I
G	E	N	E	R	O	S	I	D	A	D	A	D	D
P	X	L	O	N	H	U	M	I	L	D	A	D	A
S	I	N	C	L	U	S	I	Ó	N	B	I	J	D
L	I	B	E	R	T	A	D	W	F	H	T	G	Z
I	T	R	A	N	S	P	A	R	E	N	C	I	A

Encuentra las siguientes palabras:

Diálogo	Generosidad
Gratitud	Honestidad
Humildad	Igualdad
Inclusión	Integridad
Libertad	Participación
Respeto	Solidaridad
Tolerancia	Transparencia

¡Hola! Soy Felipe, mi misión es invitarte a participar en el cuidado del medio ambiente y a ser responsable con la naturaleza, tu escuela, tu comunidad y Panamá.



Los artículos 118 y 119 de la Constitución Política de Panamá nos recuerdan que todas las personas tenemos derecho a vivir en un ambiente sano y también el deber de cuidarlo. Por eso, cada acción cuenta: no tirar basura, ahorrar agua, proteger los árboles y respetar a los animales.

TE presento a los:

Ecoamigos



Tuclín



Peluso

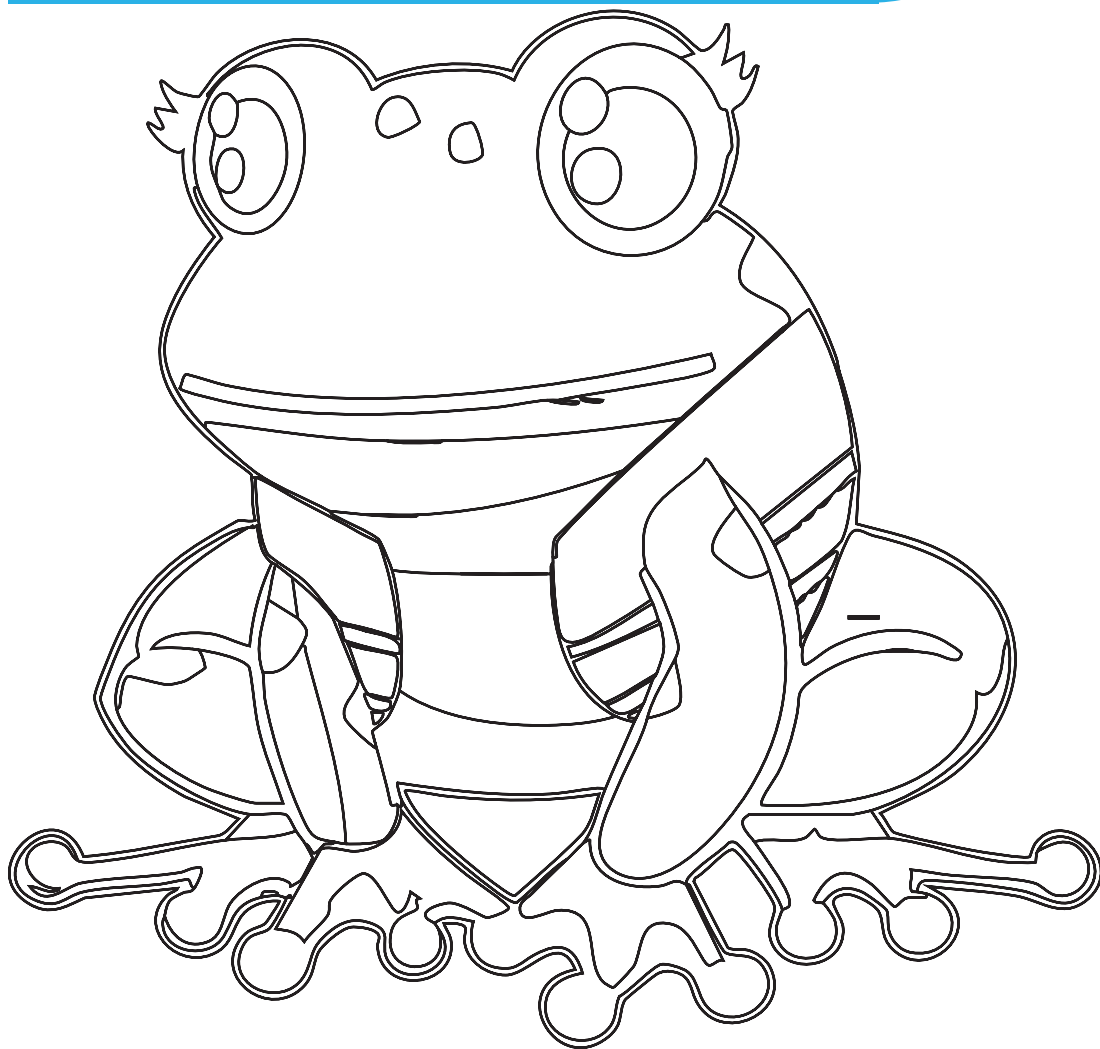


Raní



Arpián

Soy una rana, me gusta cuidar los ríos, mi valor favorito es el respeto y mi misión es proteger la naturaleza.



Rani

¿Qué es la Democracia?



Arpián

¡Te invitamos a conocer sobre la Democracia!

Selecciona la palabra relacionada con el texto: democracia, respeto, derechos, participan, acuerdos, bienestar, responsabilidad, leyes, deberes.

La _____ se vive todos los días cuando convivimos con _____. Significa que todas las personas tienen el mismo valor y _____, como decir lo que piensan de forma libre, segura y respetuosa.

En democracia, los ciudadanos tienen un papel muy importante cuando _____, se organizan y comparten sus ideas. Las decisiones se toman conversando y escuchando a los demás, para llegar a _____ que busquen el _____ de todos.

Para cuidar la democracia, necesitamos _____. Esto significa cumplir nuestros _____, respetar las _____, aceptar que otras personas pueden pensar diferente y participar para mejorar la escuela, la comunidad y el país.

¡Excelente! Completaste la actividad. Pasa a la página 27 para verificar tus respuestas.

Votar es una forma de expresar nuestra opinión con respeto. Practicamos la democracia escuchando a los demás, compartiendo ideas y tomando decisiones en grupo, por ejemplo, cuando votamos en la escuela para elegir al presidente del Consejo estudiantil o cuando elegimos qué jugar en el recreo.

¡Tu voto cuenta!





Arpián

Sopa de letras de los Valores

T	A	W	M	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D
V	A	L	O	R	E	S	J	Y	I	D	S	M	H
G	P	R	R	L	Z	S	Z	V	U	T	W	K	E
I	C	L	E	C	O	A	M	I	G	O	S	W	L
Y	H	W	G	S	L	V	U	Z	P	P	Q	G	S
A	D	A	A	G	N	F	T	X	G	P	C	R	E
T	R	A	N	S	P	A	R	E	N	C	I	A	M
G	R	P	C	T	P	M	T	L	G	T	L	G	I
O	F	D	A	R	P	I	Á	N	A	U	M	Q	L
Q	A	C	U	O	Z	J	R	O	A	C	I	B	L
C	I	U	D	A	D	A	N	A	Z	L	W	W	A
T	M	B	K	N	V	A	T	I	I	Í	Y	B	L
P	A	T	R	I	A	B	D	P	L	N	F	S	Q
X	U	I	J	D	E	M	O	C	R	A	C	I	A

Encuentra las siguientes palabras:

ARPIAN	CIUDADANA
DEMOCRACIA	ECOAMIGOS
HONESTIDAD	PATRIA
SEMILLA	TRANSPARENCIA
TUCLIN	VALORES



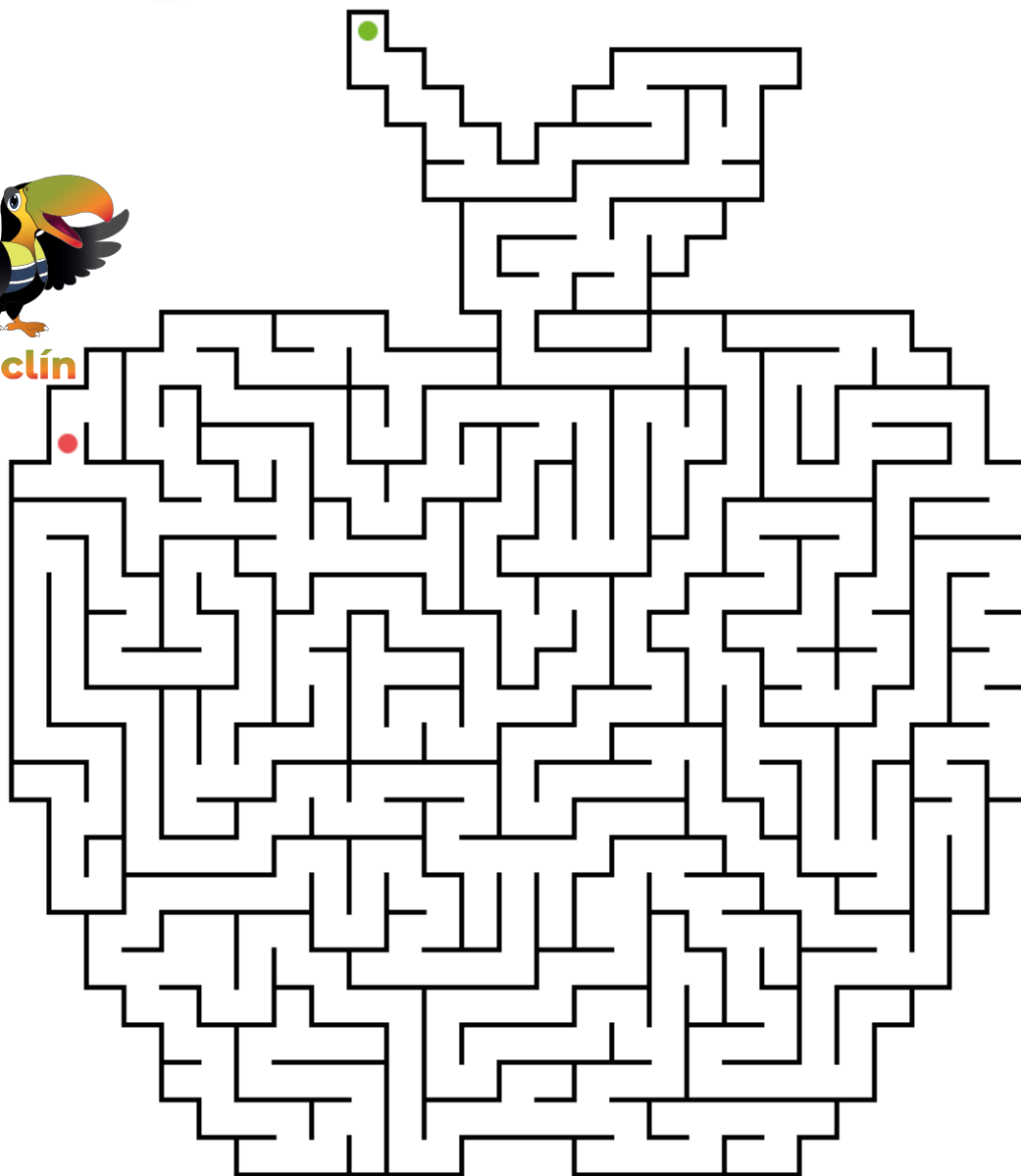
Peluso

LABERINTO

 **Ecoamigos**



Tuclín

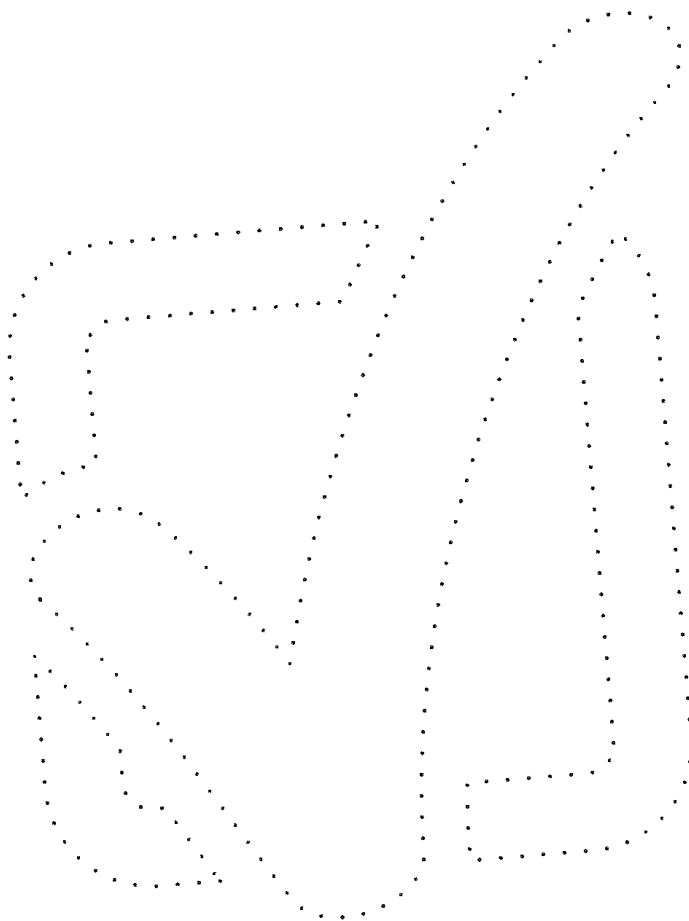




FIONA

UNE LOS PUNTOS: CONSTRUYE EL LOGO
DINÁMICO DEL TE

TRIBUNAL





MIS DIBUJOS



Semilla Ciudadana

Mis compromisos como Semilla Ciudadana

- Decir la verdad con valentía.
- Escuchar a los demás con atención.
- Cuidar mi escuela con orgullo.

Firma: _____

Fecha: _____

Tribunal
Contigo



Semilla Ciudadana

¡Felicidades!

Has completado tu recorrido por el libro Juega y aprende. Ahora eres un sembrador de valores democráticos. Recuerda que la democracia comienza con pequeñas acciones que se practican todos los días.

Tribunal 
Contigo

Revisa y confirma si tu respuesta

¿Qué es la Democracia?

¡Te invitamos a conocer sobre la Democracia!

Selecciona la palabra relacionada con el texto: democracia, respeto, derechos, participan, acuerdos, bienestar, responsabilidad, leyes, deberes.

La **democracia** se vive todos los días cuando convivimos con **respeto**. Significa que todas las personas tienen el mismo valor y **derechos**, como decir lo que piensan de forma libre, segura y respetuosa.

En democracia, los ciudadanos tienen un papel muy importante cuando **participan**, se organizan y comparten sus ideas. Las decisiones se toman conversando y escuchando a los demás, para llegar a **acuerdos** que busquen el **bienestar** de todos.

Para cuidar la democracia, necesitamos **responsabilidad**. Esto significa cumplir nuestros **deberes**, respetar las **leyes**, aceptar que otras personas pueden pensar diferente y participar para mejorar la escuela, la comunidad y el país.

Tribunal
Contigo

Tribunal Electoral
La patria la hacemos contigo

70
AÑOS

       tepanama
www.tribunal-electoral.gob.pa

