



Testimonio

"Descubrí que participar también significa escuchar, proponer y trabajar con otros para generar cambios positivos."

¿Por qué unirse a Ciudadanía Joven?

Aprendes

- Descubre cómo funciona la democracia.
- Usa la tecnología de forma segura y responsable.
- Conoce tus derechos y hazlos valer.

TU VOZ CUENTA

**TE DECISION
CONSTRUYE EL FUTURO**

Participar

- Forma parte de proyectos con impacto.
- Súmate al voluntariado y a nuevas experiencias.
- Conecta con jóvenes que quieren hacer la diferencia.

Lideras

- Desarrolla habilidades de comunicación.
- Aprende a resolver retos y trabajar en equipo.
- Fortalece tu liderazgo para tu futuro.

Transformar

- Genera cambios en tu escuela o universidad.
- Aporta ideas para mejorar tu comunidad.
- Construye, junto a otros jóvenes, el Panamá que quieres.

Ciudadanía Joven te ayuda a desarrollar habilidades para tu vida personal, académica y profesional.

**TU PARTICIPACIÓN
TRANSFORMA.
¡EL MOMENTO ES AHORA!**

Hay más información para ti en los QR:



INSTITUTO DE
ESTUDIOS
democráticos



¡BIENVENIDOS!

**SOMOS UNA GENERACIÓN
QUE CONSTRUYE
DEMOCRACIA**

INFÓRMATE • PARTICIPA • TRANSFORMA



#Ciudadanía Joven

ESCANEA PARA CONOCER
MÁS SOBRE TUS
DERECHOS Y DEBERES





¡Bienvenido a Ciudadanía Joven!

Cumpliste 18 años...
Ahora es tu momento de participar, decidir y transformar.

No solo recibes tu Documento de Identidad Personal. También comienzas una nueva etapa donde tu voz cuenta.

Sé parte de una generación que construye democracia.

Ciudadanía Joven es un programa del Tribunal Electoral que te ayuda a:

- Conocer tus derechos.
- Fortalecer tu liderazgo.
- Participar en tu comunidad.
- Construir una democracia más fuerte.

También aprenderás con nuestros cursos cortos a:

- Detectar desinformación.
- Proteger tus datos.
- Prevenir el ciberacoso.
- Verificar información.
- Participar

Cumplir 18 años abre una nueva etapa. Ahora puedes participar, decidir, expresar tus ideas y ejercer plenamente tu ciudadanía. Ciudadanía Joven te acompaña para que conozcas tus derechos, desarrolles nuevas habilidades y te conviertas en protagonista del futuro de Panamá.

Cosas que debes saber al cumplir 18 años...

Puedes:

- Votar
- Participar
- Decidir
- Transformar
- Ser elegido a algún cargo de elección.
- Inscribirse en partido político.
- Adherirse a candidaturas de libre postulación.
- Ser miembro de mesa y Delegado Electoral.



Tu futuro comienza con una decisión.

Fortaleces la democracia cuando...

- Te preparas para alcanzar tus metas.
- Haces escuchar tu voz con respeto.
- Trabajas en equipo y generas cambios.
- Piensas, cuestionas y propones nuevas ideas.
- Adquieres habilidades para tu vida laboral.
- Formas parte de una comunidad de jóvenes que inspiran.



**¡ EL
CAMBIO
COMIENZA
CONTIGO !**